

TROPHÉES AVENTURE HUSTIVE X ITESOFT

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



Le 16 Avril 2024

Année Olympique /Paralympiques, sport adapté, maladie chronique: Christophe, atteint de Sclérose en plaques, traverse la France à vélo pour porter ses valeurs d'inclusion et de sport santé !

Il passe dans votre ville! Venez le rencontrer et le soutenir

Un **voyage inspirant** à travers la France : Christophe défie la **sclérose en plaques** en parcourant 1000 km à vélo.

Du **01 au 30 mai**, Christophe, accompagné d'une aidante, réalise un périple extraordinaire à travers la France. **1000 km de Grenoble à Saint-Malo à vélo**. Ce voyage, est bien plus qu'une aventure sportive, c'est une aventure humaine, à la rencontre des personnes pour montrer que l'on peut avancer avec une maladie chronique.

Christophe a été **diagnostiqué d'une sclérose en plaques** en 2010. Après **dix ans de lutte** contre cette **maladie chronique**, il a fait une découverte qui a changé sa vie : **le vélo**. Cette révélation l'a poussé à se fixer un objectif ambitieux : traverser la France à vélo pour **sensibiliser le public** à la réalité des personnes vivant avec la sclérose en plaques et **partager son message sur la manière de vivre avec une maladie chronique**.

Ce défi audacieux comprendra **26 étapes en 30 jours**, mettant en avant les **valeurs de la complémentarité handi-valide** et du **travail d'équipe** entre soignants, soignés et aidants, qui sont essentiels pour avancer avec les maladies chroniques.

Nous invitons chaleureusement les médias et le public à **se joindre à lui pour le soutenir dans ce défi hors du commun**. Alors que la France se prépare pour les **Jeux Olympiques et Paralympiques**, Christophe incarne fièrement **l'esprit de pugnacité** et souhaite démontrer une fois de plus les **bénéfices du sport pour la santé**.

Ensemble, relayons cette histoire inspirante et encourageons Christophe dans son voyage pour montrer l'intérêt du sport santé dans la gestion des maladies chroniques.



<https://aventurehustive.fr/>
info@aventurehustive.fr
+33 (0)6 70 97 76 53

